



LANCEMENT ACTIVITÉS RÉGIONALES 2023

CDC – JUVÉNILE – SENIOR

Dernière mise à jour 2023-04-24



Lancement activités régionales 2023

HORAIRE PRÉSAISON

LANCEMENT PRÉSAISON RÉGIONAL

Nous sommes heureux de vous annoncer le lancement de nos activités régionales **dès la semaine du 1 mai 2023**. Jusqu'à temps que nous ayons accès au terrain naturel, **nos activités présaisons se dérouleront sur le terrain synthétique de l'école secondaire**. Les séances débuteront à l'heure prévu alors prévoyez arriver environs 10 minutes à l'avance.

Afin de faciliter votre compréhension à savoir dans quel groupe votre enfants sera assigné, **une communication sera envoyée par courriel au plus tard jeudi 27 avril 2023**. Nous vous demandons donc d'être patient.

Dans les prochaines semaines, des groupes de communications seront créer pour chacune des équipes. Une réunion de parents sera également organisée. Nous vous communiquerons les informations prochainement.

Vous trouverez ici-bas quelques informations qui vous seront utiles.

LE RÉGIONAL EN RÉSUMÉ

CDC (U9 à U11)

- 2 activités par semaine
 - 1 activité locale en semaine
 - 1 match régional **le weekend**
- Présaison début la semaine du 1 mai 2023
- 1 semaine de relâche lors des vacances de la construction
 - Aucune activité du 22 juillet au 4 août
- Se termine fin août/début septembre
- Gala Méritas à la fin de la saison

JUVÉNILE et Senior (U13 et plus)

- 2 activités par semaine
 - 1 entraînement par semaine
 - 1 match **en semaine**
- Présaison début la semaine du 1 mai 2023
- 1 semaine de relâche lors des vacances de la construction
 - Aucune activité du 29 juillet au 4 août
- Se termine début septembre
- Gala Méritas à la fin de la saison



Lancement activités régionales 2023

HORAIRE PRÉSAISON

HORAIRE PRÉSAISON SUR SYNTHÉTIQUE (Curé-Mercure)

semaine du 1mai 2023, semaine du 8 mai 2023 et semaine du 15 mai 2023

ATTENTION : Notez que lorsque la ville nous autorisera à utiliser le terrain naturel du parc de Nos Étoiles, nos activités préaisons y seront transféré. L'horaire pourrait alors être modifiée.

FORMULES PRÉSAISON (printemps)		
	LUNDI	MARDI
18h15 à 19h30	U11F – U14F U13M – U14M	U9M – U10M – U11M
19h30 à 21h00	U16F SENIOR F	U16M SENIOR M



Lancement activités régionales 2023

HORAIRE PRÉSAISON

CDC - HORAIRE ACTIVITÉ LOCALE (ÉTÉ)

CATÉGORIES U9 À U12

Vous trouverez en ANNEXE 1 à ce document, un tableau avec les journées d'activités locales. En sommes, c'est ce que nous appelions dans le passé "un entraînement".

CDC - HORAIRE ACTIVITÉ RÉGIONALE (ÉTÉ)

CATÉGORIES U9 À U12

L'horaire du championnat régional sera disponible que d'ici quelque semaine. Vous aurez l'horaire de l'été au complet et serai en mesure de prévoir ainsi vos vacances. Nous pouvons tout de même vous affirmer que la saison débutera vers la mi-mai. Nous vous la communiquerons dès la réception. En attendant, vous trouverez en ANNEXE 2 un tableau qui vous expose les jours de matchs.

JUVÉNILE – HORAIRE D'ENTRAINEMENT

CATÉGORIES U13 À SÉNIOR

Plus bas dans ce document se trouve un tableau avec les journées d'entraînement. Notez qu'il pourrait avoir des changements au cours de la saison.

JUVÉNILE – HORAIRE DE MATCHS

CATÉGORIES U13 À SÉNIOR

L'horaire du championnat régional sera disponible que d'ici quelques semaines. Vous aurez l'horaire de l'été au complet et serai en mesure de prévoir ainsi vos vacances. Nous pouvons tout de même vous affirmer que la saison débutera vers la mi-mai. Nous vous la communiquerons dès la réception. En attendant, vous trouverez en ANNEXE 2 un tableau qui vous expose les jours de matchs.



Lancement activités régionales 2023

HORAIRE PRÉSAISON

ÉQUIPEMENT PRÉSAISON

- SOULIERS DE SOCCER (obligatoire)
- PROTÈGE TIBIAS (obligatoire)
- GOURDE D'EAU
- VÊTEMENTS CHAUDS (Évitez les chandails à capuchon)

UNIFORMES

Les uniformes seront remis uniquement lorsque le championnat régional débutera. Les joueurs peuvent utiliser les bas de soccer de l'année précédent s'ils le désirent pour les entraînements pré-saison. Nous sommes conscients que la température est un facteur important en début de saison et préférons garder les joueurs en santé. C'est pour cette raison que nous privilégions que les joueurs s'habillent chaudement.

En s'inscrivant au Club les joueurs s'engagent à porter les uniformes prêtés par le Club. Après la distribution de l'équipement, aucun autre uniforme que ceux autorisés par le Club pourront être portés lors des activités de soccer du Club.

ITEMS PRÊTÉS PAR LE CLUB (devront être remis à la fin de la saison)

- MAILLOTS
- SHORT

ITEM REMIS ET QUE LE JOUEUR GARDERA

- CHAUSSETTES

MÉTÉO

De façon générale, en été nos activités sont maintenues lorsqu'il pleut. Cependant, lorsque la pluie est combinée avec une température froide, il se pourrait que nous annulions une séance. Vous comprendrez qu'il est difficile de dire avec certitude 4 heures à l'avance s'il pleuvra bel et bien à l'heure d'entraînement. C'est pour cette raison que privilégions la patience dans cette gestion de la météo. Si nous devons absolument annuler un entraînement, nous afficherons un message d'intérêt générale sur nos médias sociaux et ce uniquement vers 17h00. Nous vous invitons à vous y abonner. Si aucun message n'est publié, nous vous attendrons au terrain à l'heure prévu. Aucune question au sujet des conditions climatiques ne sera répondue courant d'une journée à risque.



Lancement activités régionales 2023

HORAIRE PRÉSAISON

ANNEXE 1

ACTIVITÉS LOCALES / ENTRAÎNEMENT (été)

CATÉGORIES	ANNÉE NAISSANCE	JOURNÉE	DÉBUT	FIN	TERRAIN
U11F	2014 – 2013 – 2012	JEUDI	17h45	19h00	Nos étoiles
U14F	2011 – 2010 – 2009	JEUDI	17h45	19h00	Nos étoiles
U16F	2008 - 2007	LUNDI	19h00	20h30	Nos Étoiles
Sénior F	2006 et moins	LUNDI	19h00	20h30	Nos Étoiles
U9M	2014	MARDI	18h00	19h15	Nos Étoiles
U10M	2013	MARDI	18h00	19h15	Nos Étoiles
U11M	2012	MARDI	18h00	19h15	Nos Étoiles
U13M	2011 - 2010	MERCREDI	19h00	20h30	Nos Étoiles
U14M	2010 - 2009	MERCREDI	19h10	20h30	Nos Étoiles
U16M	2008 - 2007	JEUDI	19h00	20h25	Nos Étoiles
Sénior M	2006 et moins	JEUDI	19h00	20h25	Nos Étoiles



Lancement activités régionales 2023

HORAIRE PRÉSAISON

ANNEXE 2

JOUR DE MATCH

CATÉGORIES	ANNÉE NAISSANCE	JOURNÉE	DÉBUT	FIN	TERRAIN
U11F	2014 – 2013 – 2012	SAMEDI	-	-	-
U14F	2011 – 2010 – 2009	DIMANCHE	Jusqu'à la fin des classes		
		MERCREDI	Après la fin des classes		
U16F	2008 - 2007	MARDI	-	-	-
Sénior F	2006 et moins	JEUDI	-	-	-
U9M	2014	SAMEDI	-	-	-
U10M	2013	SAMEDI	-	-	-
U11M	2012	SAMEDI	-	-	-
U13M	2011 - 2010	DIMANCHE	Jusqu'à la fin des classes		
		LUNDI	Après la fin des classes		
U14M	2011 – 2010 – 2009	DIMANCHE	Jusqu'à la fin des classes		
		JEUDI	Après la fin des classes		
U16M	2008 - 2007	MARDI	-	-	-
Sénior M	2006 et moins	LUNDI	-	-	-